

TEAM BUILDING



E_{plus} TRAVEL

Trg Međunarodnog Prijateljstva bb
+387 33 542 542, +387 66 189 084
office@eplustravel.com; info@eplustravel.com

Instruktori:



Dr. sci. Elvir Kazazović

Univerzitetski profesor, planinarski vodič i učitelj - instruktor alpskog skijanja.

Ronilac s jednom zvjezdom. Njegov nevjerojatan entuzijazam i prijateljski stav znači da je Elvir u sjajnoj poziciji da vama i vašem timu pruži fantastičan dan za pamćenje. U komunikaciji koristi bosanski i engleski jezik.



Almir Bužo, diplomirani profesor Sporta.

Profesionalni trener alpskog skijanja, trenutno u skijaškom klubu SSK Sarajevo.

Prošao rad sa različitim uzrastnim kategorijama što ga čini kompletnom osobom za ovaj posao.

Svojim iskustvom u oblasti alpskog skijanja, alpinizma, planinarenja i drugih aktivnosti u prirodi sigurno će doprinijeti zdravoj atmosferi u radu sa vama.



Profesor **Adis Gobeljić** diplomirao na FASTO u Sarajevu.

Instruktor-trener alpskog skijanja sa profesionalnom karijerom dugom više od 15 godina.

Svoju dugogodišnju karijeru sagradio radeći širom svijeta: Japan, Hong Kong, Austrija, Hrvatska.... Zaljubljenik u ekstremne sportove. Oni najhrabriji koji vole adrenalin s njim mogu uživati u najludjim avanturama!

Mountain biking, rock climbing, trail runing, ferata, zipline, Quad, Paraglajding, Rafting....šta god-u sigurnim ste rukama!

Jezici: Bosanski, engleski poslovni nivo, japanski N1, njemački A1



Prof. sporta, Melika Bašić

Preko deset godina rada kao koordinatorica sportskih i avanturističkih aktivnosti. Predsjednik i koordinator škole skijanja, kao i licencirani učitelj skijanja. Trenutno zaposlena kao profesor sporta u srednjoj školi. Planinarski vodič "A" kategorije.

Jezik: Bosanski i Engleski

**Elma Kablar**

Preko dvije godine iskustva kao operativna menadžerica kordinatorica razmjene studenata i voditeljica programa za strane studente koji dolaze u Japan. Preko četiri godine iskustva u sportskoj industriji, ovlaštena Les mills fitness instruktorka, liderica sporskog udruženja SOGO fitness u Tokiju. Članica nacionalnog BiH tima u trailu. Preko četrnaest godina progresivnog profesionalnog iskustva kao profesorica engleskog jezika i književnosti.

Jezici: Bosanski, Engleski, Japanski

**Ljiljana Džafić**

CEO, Planiranje i nadziranje osnovne funkcije u organizaciji rada. Bavljenje detaljima svakodnevnog poslovanja, delegiranje zadatka i kontroliranje ispunjenja postavljenih ciljeva. Formulisanje pravila koja se odnose na raspodjelu odgovornosti i nadležnosti, mehanizme kontrole i razmjenu informacija.

Jezik: Engleski

**Naida Avdić**

Diplomirani ekonomista i magistar mašinstva. Petnaest godina iskustva u sportskom penjanju i alpinizmu. Unazad dvije godine aktivno se takmiči u trčanju. Odlično poznavanje BH planina. Značajni alpinistički usponi na BH planinama. 2019 godine uspon na Mount Elbrus najviši vrh Evrope. 2013 izabrana za Alpinistkinju godine.

**Branka Stanišić**

Incoming specijalist za Bosnu i Balkan. Dugogodišnje iskustvo u tour operator timu. Za mene je turizam neiscrpni okean energije i adrenalina.

Jezik: Engleski

**Elvira Subasić,**

Rođena 18.10.1989. god. U Sarajevu. Magistar sporta, licencirani učitelj skijanja, licencirani planinarski vodič "A" kategorije.

U komunikaciji koristi bosanski, engleski i španski jezik.

Team Building programi Exclusive Plus Travel se organizuju i realizuju na različitim lokacijama Bosne i Hercegovine i zemalja regiona

Veliki izbor zabavnih i profesionalnih teambuilding programa nam omogućava da zadovoljimo želje najzahtevnijih klijenata. Dovoljno je da odaberete termin i lokaciju - ostalo prepustite nama!

Tim bilding je već više decenija trend koji praktikuju jake i uspešne kompanije. Kompanije koje žele da omoguće svojim zaposlenima da se bolje upoznaju, da izgrade međusobno povjerenje nezavisno od pozicije na kojoj rade i na taj način razviju timski duh i osjećaj pripadnosti kompaniji.

Doslovan prevod engleske riječi "Team Building" bio bi stvaranje tima. Najkraće rečeno objašnjava se kao skup edukativno-rekreativnih ili zabavno-rekreativnih aktivnosti kojima je cilj stvaranje tima ili osnaživanje i poboljšanje međuljudskih odnosa u postojećem kako bi se dosegli zajednički ciljevi.

To je moguće ostvariti kroz motivacione programe, avanturistička putovanja, igre bez granica, razna takmičenja, ali i avanturističke izlete (rafting i planinarenje).

Kroz sve ove vidove društvenih aktivnosti moguće je uspostaviti povjerenje, razviti timski duh i podići adrenalin. Moguće ih je organizovati u prirodi na otvorenom, ali isto tako mogu biti i u zatvorenom prostoru. Npr.: wellness aktivnosti, kulinarsko takmičenje, kuglanje ili takmičenje u pikadu. Mnogo je razloga zbog koji je timbuilding koristan, a Exclusive plus travel vam preporučuje da jačate svoj tim na izabranim lokacijama.



Dolazak na ranč oko 11:00 h. Doručak (uštupci, sir, kajmak...) Poslije doručka idemo u obilazak ranča. Prezentacija konja, opreme za jahanje i jahaćeg sporta....

Nakon obilaska ranča krećemo sa team buliding igrama i aktivnostima. Prvo ćemo se isprobati u jahanju-uz instruktora i pomoćnika, svaki učesnik ima priliku da jaše i nauči osnovne radnje sa konjima. Uz dosta smjeha i zabave uživaćete sa svojim kolegama u ovoj potpuno novoj vještini.

JAHANJE

Uzmite uzde u svoje ruke
Osjetite jedinstvenu snagu
slobode!



Zatim je na redu streličarstvo – u velikom jahalištu su postavljene mete a instruktori streličarstva spremni da u vama probude Robin Huda. Nije baš tako lako kako izgleda, a oni najuporniji će odnijeti titulu pobjednika mini turnira.

Naravno da nećemo izostaviti ni tipičnu igru za ranč-bacanje potkovica! Pršte potkovice na sve strane a naravno samo oni najprecizniji pobjeđuju....



Napravićemo mali predah uz osvježavajuće piće i voće... Nakon toga idemo na vožnju. Sa kacigama i zaštitnom opremom vaš tim se pretvara u gerilu i osvaja lokalne šumske staze u off road buggy vozilu. Staze nimalo lake oduševiče i najveće adrenalinske ovisnike!

Povratak na ranč nakon čega slijedi ručak, bogati roštilj, odmor i slobodne aktivnosti. Ranč je okružen obilježenim šumskim jahaćim stazama koje su odlične za uživanje i istraživanje.

Kao poseban bonus u okviru teambuildinga na ranču, nudimo uvod u metodu učenja važnih životnih vještina uz pomoć konja, pri čemu je konj učitelj i trener, a certificirani facilitator metode HAL (Horse Assisted Learning) samo facilitira proces učenja. Vrlo zanimljivo za kompanije i za sada jedinstveno u našim krajevima, veoma zabavno ali i korisno za razvoj pojedinaca i tima.

Vještine posebno pogodne za razvijanje su komunikacija, liderstvo, jasno nalažanje/delegiranje, povjerenje unutar tima i mnoge druge. Za integrativno učenje sa konjima nije potrebno znati jahati, sve aktivnosti u radionicama se odvijaju radeći sa konjem sa zemlje.

Povratak u civilizaciju u večernjim časovima. Ovaj program se može kombinovati sa drugim team building programima Exclusive Plus Travel.

- Veličina grupe: najmanje 20 ljudi
- Preporučeno vrijeme putovanja: Bilo kada





KAMP HIGHLANDER je rafting kamp koji se nalazi na desnoj obali rijeke Drine. Ovo je mjesto gdje aktivni odmor provodite u harmoniji sa prirodom, savršeno mjesto da u svoju svakodnevnicu uvrstite par nezaboravnih sati ili dana u prelijepom prirodnom okruženju, a gradsku vrelinu zamijenite svježim vazduhom i jutarnjom rosom.



Kamp raspolaže sa drvenim bungalovima za smještaj, izgrađenim u planinskom stilu, restoranom u kome se nalazi ognjište za logorsku vatru i sa terasom sa koje se prostire prelijep pogled na tirkizno zelenu rijeku Drinu. Udoban smještaj, besplatan parking i WiFi, a ono zbog čega se gosti uvijek vraćaju jeste ukusna domaća hrana spremljena po tradicionalnoj recepturi. Nakon svake aktivnosti naši gosti mogu da uživaju kraj logorske vatre u tišini ljetnje noći ili uz zvuke akustične muzike i veliki izbor lokalnih i tradicionalnih specijaliteta.





TEAM BUILDING JEDNODNEVNI PROGRAM

Nakon planinskog doručka (oko 8h) slijedi preuzimanje opreme za rafting (neoprensko odijelo i obuća u vašoj veličini, sigurnosni prsluk, kaciga, veslo). Već oko 9h krećemo našim terenskim vozilima u pravcu Brštanovice, koja je polazna tačka za rafting. Do Brštanovice idemo uzvodno uz kanjon Tare sa BiH strane, tako da nije potrebno prelaziti granicu BIH/CG da bismo išli na rafting. Vodiči prave raspored sjedenja na čamcu i drže kratak kurs/ brif o pravilnom sjedenju, ponašanju u čamcu i tehnikama veslanja divljom i brzom rijekom. Nakon toga slijedi rafting najuzbudljivijom dionicom rijeke Tare u trajanju od 3 do 4 sata sa pauzama za foto-safari, plivanje i osvježanje. Nakon Tare slijedi još 5km raftinga rijekom Drinom (kod Šćepan polja, rijeke Tara i Piva se sastaju i nastavljaju kao Drina) sve do kampa Highlander. Stižemo oko 15h, a tamo nas čeka organizovan tradicionalni ručak. Nakon sumiranja utisaka, aranžman se završava, a uz dogovor sa gostima može se i produžiti ili kombinovati sa nekim drugim ponudama i programima Exclusive Plus Travel.

- Veličina grupe: najmanje 20 ljudi
- Preporučeno vrijeme putovanja: Bilo kada





TARA

Doživi lakoću
postojanja.
Plovi s rijekom!

PLANINARSKI KAMP ORMANJ TEAM BUILDING

U davna vremena, svako indijansko pleme koje je držalo do sebe imalo je zadatak koji se morao savladati kako bi mladić ušao u svijet odraslih. Ta nekakva "old school" verzija team buildinga obično je zahtijevala da mlađahni dečko vlastitim rukama eliminiira bizona, teškog brat bratu punu tonu žive vage, ili da preživi deset dana u divljini bez kućeta i mačeta.

Na svu sreću, današnji oblici team buildinga postali su puno ugodniji i bezopasniji, a jednu zabavnu team building priču pronaći ćete i u našem Pustolovnom kampu Ormanj. Naime glavne zvijezde ove ponude su **zip line, ferate, sportsko penjanje, paintball, streličarstvo i seoska olimpijada**. Jeste li ikad htjeli letjeti? Sada to iskustvo možete doživjeti na divovskom **Ormanjskom spustu** u Pustolovnom kampu Ormanj. Pri spuštanju se dižete 25 m od tla i možete dostići brzinu i do 50 km / h. Ovo vam omogućava pogled na cijelu dolinu i okolna brda. Iz ove perspektive, pogled na svijet nudi zaista jedinstveno iskustvo.

Ormanjska vertikala je jedna od tri ferate na Ormanjskim stijenama. Dobijete svu potrebnu opremu: pojaseve, ferata setove, kacige i rukavice, te uz pratnju vodiča uživate u ovom izazovu. Na Ormanjskim stijenama se nalazi i penjalište sa 51 smjerom različitih težina-pogodni za sve posjetitelje i napredne i početnike. U Pustolovnom parku imamo veliku **vještačku stjenu visine 10.5 m**. Na raspolaganju vam je kompletna oprema za sportsko penjanje.

Za one koji se još nisu upoznali s paintballom, recimo da je scenarij sljedeći: najavite se s grupom prijatelja ili kolega (što više, to bolje), dobijete svu potrebnu opremu poput odijela, maske, preciznih markera - puške s kuglicama s bojom i već nakon nekoliko jednostavnih uputa spremni ste za borbu.

U streličarstvu se pretvarate u Robin Hooda i, nakon kratkog predavanja u kojem ćete naučiti kako baratati **lukom i strijelom**, spremni ste za natjecanje koje se boduje i u kojem ćete zasigurno mnoge strijele rascijepiti po pola.

Seoska olimpijada od Vas zahtjeva spretnost, brzinu i snagu pravog seljaka, a sve to uz timski rad jer suočit ćete se sa teškim izazovima poput **potezanja užeta, bacanja koplja (kugle i kamena), utrke u vrećama, štafete sa balama slame** i slično.

Osim navedenih aktivnosti raspolažemo i prostorom za fešte i zabave, a u sklopu Planinarskog doma i kampa dočekat će vas **stolovi za stoni tenis, stolni nogomet, pikado, veliki plinski roštilj, roštilj na ugljen, kotlić za gulaš, sanitarni čvor, šank, hladnjaci, razglas** i krasna priroda dokle god vam pogled seže. Ako vas više privlače ležernije varijante team buildinga, ispred kuće se nalazi i velika livada za **nogomet teren za odbojku ili badminton**, a s obzirom da imamo i adrenalinski park i stručne animatore za djecu možete povesti i djecu sa sobom.





ORMANJ

Doživite svijet iz
ptičje perspektive

Doza adrenalina
dostupna svima!

Želite doživjeti avanturu, osjetiti ljepotu netaknute prirode, doživjeti izuzetan izazov, a sve to u jednom danu, događaj koji će vam pružiti team building dan na rijeci Neretvi biće za pamćenje cijelog života.

Rafting kanjonom Neretve je prilika da vi i vaše kolege iskusite ogromne količine adrenalina, da ojačate kao kolektiv jer ovdje je timski rad veoma važan!

Ovo je mjesto gdje ostanete bez daha od ljepote. Kamp raspolaže sa drvenim bungalovima za smještaj, restoranom u kome se spremaju najljepša domaća jela ispod sača, gdje sve miriše na prirodu. Nakon svake aktivnosti naši gosti mogu da uživaju kraj logorske vatre u tišini ljetnje noći ili uz muziku i veliki izbor lokalnih i tradicionalnih specijaliteta.

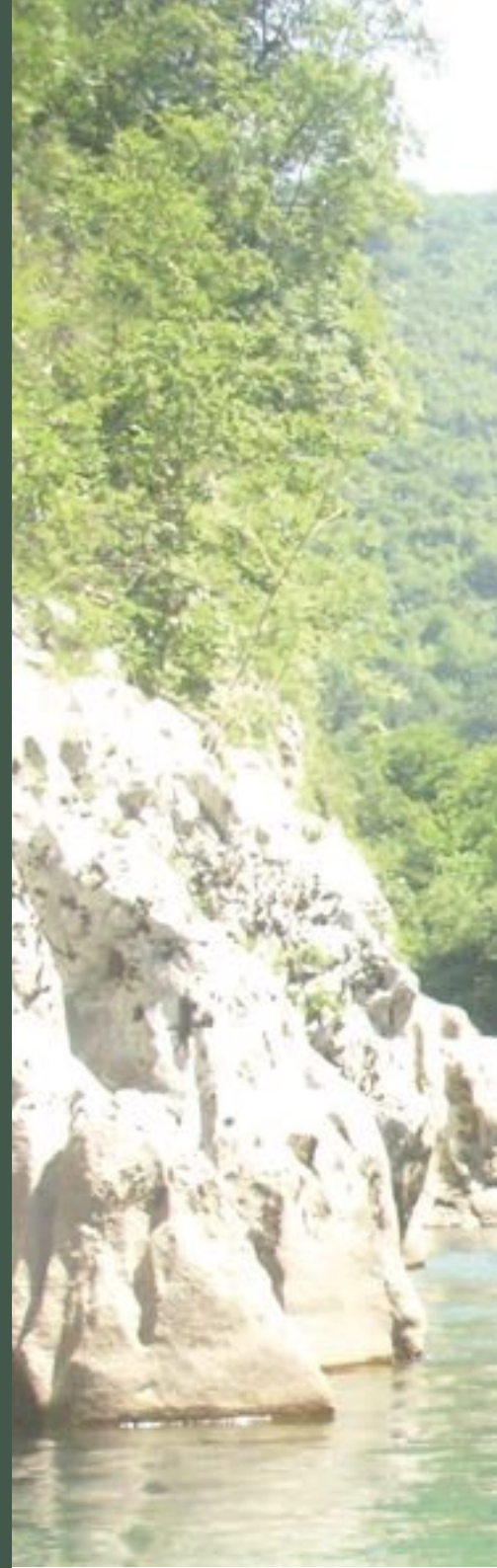


TEAM BUILDING JEDNODNEVNI PROGRAM

Dolazak u kamp do 10h (neobavezujuća satnica). Nakon ukusnog doručka i kraćeg odmora slijedi preuzimanje opreme za rafting (neoprensko odijelo i obuća u vašoj veličini, sigurnosni prsluk, kaciga, veslo. Vodiči prave raspored sjedenja na čamcu i drže kratak kurs/brif o pravilnom sjedenju, ponašanju u čamcu i tehnikama veslanja rijekom. Nakon toga slijedi rafting najuzbudljivijom dionicom rijeke Neretve, sa pauzama za foto-safari, plivanje i osvježanje. Nakon ove uzbudljive avanture povratak u kamp gdje nas čeka organizovan tradicionalni ručak. Odmor, a nakon toga vrijeme za igre i slobodne aktivnosti, šetnju....

Nakon sumiranja utisaka, aranžman se završava, a uz dogovor sa gostima može se i produžiti ili kombinovati sa nekim drugim ponudama i programima Exclusive Plus Travel.

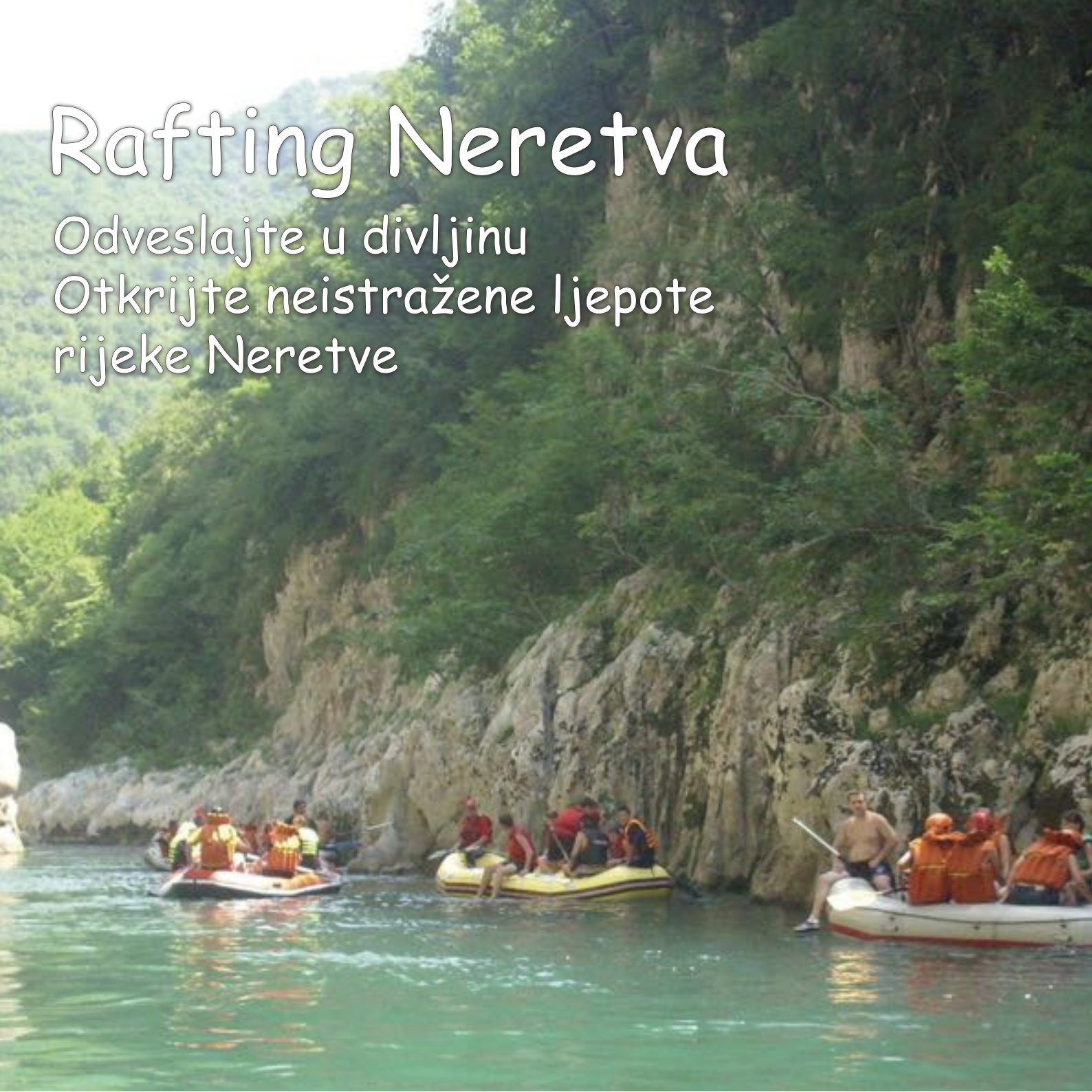
- Veličina grupe: najmanje 20 ljudi
- Preporučeno vrijeme putovanja: Bilo kada



Rafting Neretva

Odveslajte u divljinu

Otkrijte neistražene ljepote
rijeke Neretve





QUAD SAFARI

Lukomir - posljednje bosansko selo

• Ponuda uključuje:

- quad safari avanturu u trajanju 2,5h za dvije osobe (jedan quad)
- prатnju vodiča
- uključenu opremu (kaciga, potkapa, rukavice)
- robinzonski ručak (suha domaća kobasica i hlјeb)
- bacanje potkovica, sve u organizaciji agencije

PROGRAM

- Osoba koja upravlja quadom treba imati vozačku dozvolu B kategorije.
- U ponudi su vozila 4×4 koja se koriste za quad safari.
- Preporučuje se obući laganiје hlače i tenisice i ponijeti rezervnu odjeću i obuću u slučaju potrebe za zamjenom iste.
- Nezaboravni izlet pružit će vam priliku upoznavanja Igmana, Bjelašnice i Visočice na dosad nedoživljen način

Ne propustite quad safari avanturu koja će vas provesti kroz još neotkrivene prirodne ljepote koje su u Bosni jednostavno - impresivne!

Quad avantura

Planirali ste dan pun avanture, nabijen adrenalinom, ali nemate konkretnu ideju? Onda ste na pravom mjestu!

Program ture po obroncima planine Bjelašnice (2,5 h):

- Okupljanje u Babinom dolu na Bjelašnici.
- Kratko upoznavanje s osnovama vožnje quad vozila.
- Vožnja u smjeru sela Lukomir, koje je zbog svoje ljepote poznato širom svijeta. Po dolasku u selo Lukomir slijedi robinzonski ručak i slobodno vrijeme za uživanje u prirodi. Lukomir je idealno mjesto za šetnju, ukratko, pravi mali raj za izletnike.
- Povratak prema polazištu.
- Po povratku nastavak druženja uz organiziranu aktivnost bacanje potkovice.

Nezaboravni izleti pružit će vam priliku upoznavanja planine Bjelašnice na dosad nedoživljen način. Bjelašničke staze neiscrpan su izvor osjećaja koji će vas prožimati, kako fizički tako i emotivno, dok jedan po jedan osvajate. Očekuje vas vožnja preko livada, kroz šume i off-road putove uz pratnju osposobljenog vodiča.

Što je Quad safari?

Quad safari je vožnja kroz prirodne predjele i podloge koje nisu asfaltne ceste. Obično su to zemljani i šljunčani tereni. Pošto je konfiguracija terena drugačija od ravnih asfaltnih podloga, vožnja takvim predjelima omogućuje vam avanturu koju na cestovnim podlogama nije moguće doživjeti, stoga ne propustite quad safari avanturu.



Biciklistička tura Bjelašnica - Lukomir

Sjajna vožnja planinskim područjima Bjelašnice i sela Lukomir, sa zadivljujućim krajolicima i mirnim okolišem, najbolji je način da provedete aktivan dan u prirodi i zabavite se.

PROGRAM

08: 30h - 09: 00h

Dolazak do mjesta dogovorenog za okupljanje

09: 00h - 09: 45h

Iznajmljivanje opreme i priprema za biciklizam

09: 45h - 11: 00h

Prijevoz do biciklističke početne točke
(Bjelašnica - džip / kombi)

11: 00h - 16: 00h

MTB tura (pauze za ručak i fotografiranje)

16: 00h - 17: 00h

Prijevoz natrag do baze

17: 00h

Odlazak, kraj usluge.

Što je uključeno:

Oprema za biciklizam (brdski bicikl, ruksak, kaciga, boca), ručak, prijevoz, profesionalni vodiči, tuševi, ormarići, svlačionice

Što ponijeti: Dodatna odjeća, obuća

Trajanje: 8 sati, uključujući prijevoz i vrijeme presvlačenja

Naši vodiči su stručnjaci u MTB područjima, a oprema koju koristimo je profesionalna, tako da se možete opustiti i uživati u vožnji prekrasnim mjestima i odlično se provesti!

BICIKLIZAM

Gdje priroda nadahnjuje,
a provedeno vrijeme
preobražava



MAGLIĆ

Planina s korijenom u Trnovačkom
jezeru, a čelom u oblacima



Dernečište - Maglić

Adrenalinski uspon na Maglić

VISINA ISHODIŠTA 1644 m

VISINA VRHA 2386 m

VISINSKA RAZLIKA 742 m

VRIJEME:

Dernečište - vrh - 2,5 - 3 sata

Povratak - 2,5 sata

UKUPNO: 5 - 5,5 sati



PRISTUP

Sa magistralnog puta Foča - Trebinje u mjestu Tjentiše, skrenuti lijevo prema ulazu u NP Sutjeska i makadamskim putem 12 kilometara do mjesta Dernečište, gdje je ishodišna tačka.

OPIS

Staza u početku vodi kroz visoku šumu, da bi postepeno ušli u prostor niske šume i klekovine. Za pola sata smo na otvorenim livadama, sa kojih se iznenada ukažu vrhovi susjednog Bioča, a tendencijom desno izlazimo pod sam Maglić, odakle je impozantan pogled na njegove padine. Sa livada staza prelazi u strmo pobočje, gdje povremeno imamo sajle za pridržavanje. Ovdje postoji latentna opasnost od padajućeg kamenja ili poskliznuća, pa zbog toga treba biti dodatno pažljiv.

Penjući se tako preko strmih livada i stijena, za sat i po smo na rubu strmine. Ovdje je i raskršće puteva. Lijevo staza vodi prema Crnogorskom Magliću i Trnovačkom jezeru, a desno prema samom vrhu (bosanskog) Maglića. Zadnjih stotinjak metara markirana staza povremeno vodi eksponiranim grebenom, sa kojeg je strmoglav pogled na lijevu i desnu stranu. Ipak, uspon je umjerene težine i za čas smo na najvišoj tački Bosne i Hercegovine.

Pogled je fascinantant. Odmah blizu, praktično nadohvat ruke, su brojni dvotisučnjaci Bioča, Volujaka i Zelengore. Sasvim jasno vide se i planine susjedne Crne Gore, od kojih se posebno ističe Durmitor, čije padine počinju praktično odmah preko Pive.



Trg Međunarodnog Prijateljstva bb
+387 33 542 542, +387 66 189 084
office@eplustravel.com; info@eplustravel.com



Prednosti tim building aktivnosti

- Poboljšava komunikaciju među zaposlenima
- Razvija bolje međusobno razumjevanje članova tima
- Omogućava da se bolje upoznaju, otkriju svoje slabosti i vrline
- Omogućava da uče jedni od drugih i da bolje sarađuju
- Povećava produktivnosti i efikasnosti zaposlenih
- Povećava lojalnost zaposlenih
- Povećava motivaciju zaposlenih
- Ukazuje na važnosti učinka svakog zaposlenog
- Stvara bolje razumjevanje zajedničkih ciljeva kompanije
- Kompanija postaje prijatnije mjesto za rad